



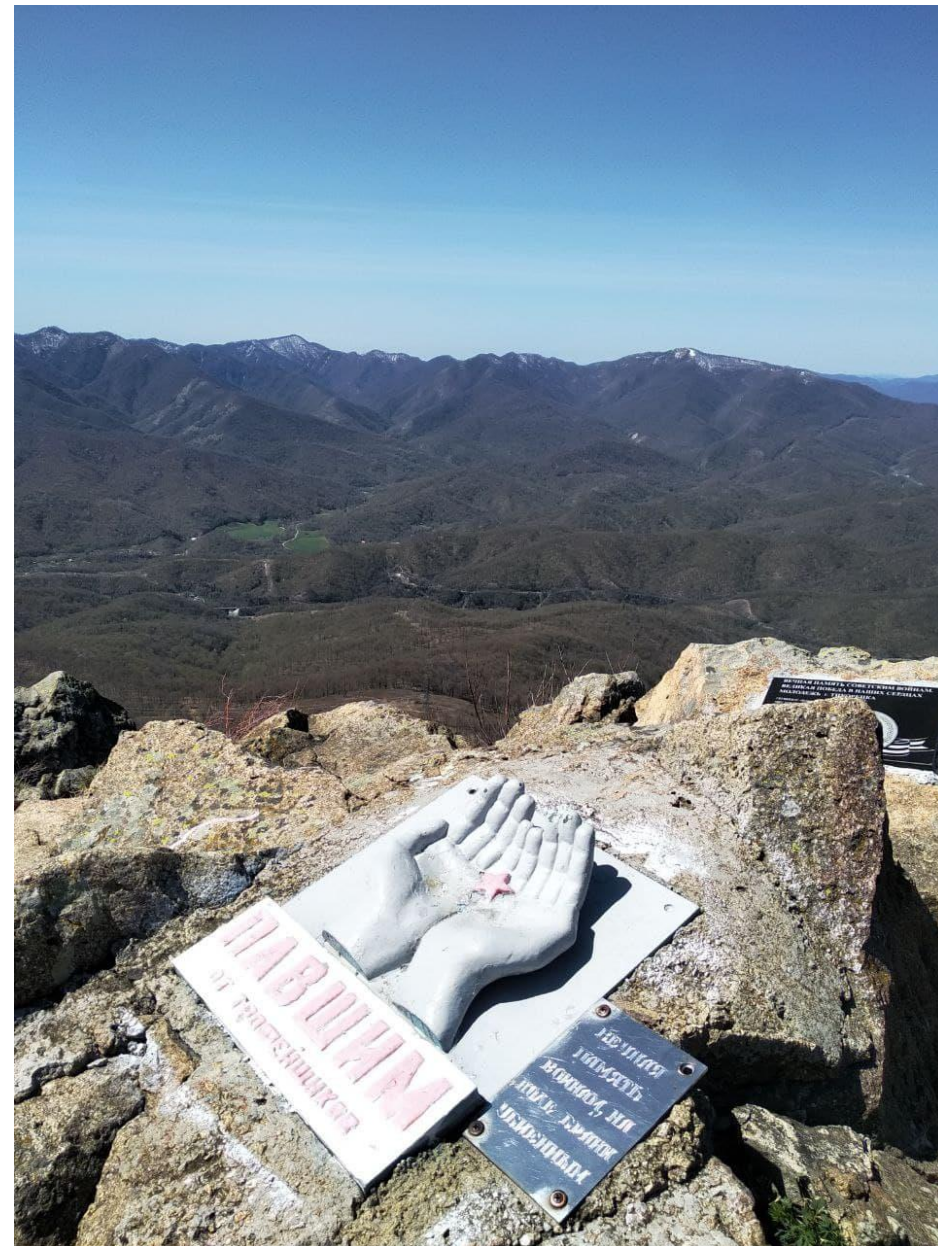
ТВОРЧЕСТВО

Поход в Мезмай



18-19 декабря 2022 гг.

Поход гора индюк повар 15-17 апреля



Адыгея поход 30 апреля-2 мая горы монах и крыло Ангела



Фестиваль Благость квесты, пробежки у моря



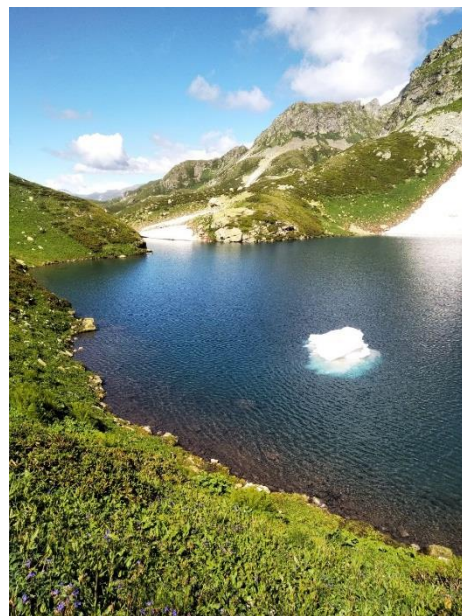
Адыгея сплав по реке Белая



3-11 июня гора Индюк, Индюшка. Лагерь выживания.



Кислые Источники 22.06-02.08.2022 гг.



Кто Я?...

Я Андрей Агафонов мотивационный тренер, тренер личностного роста, педагог, вегетарианский повар, спортсмен, философ, преподаватель.

Преподаватель физической культуры (по призванию)

Мотиватор и вегетарианский повар (по предназначению)

Контактный телефон: +7 (938)-479-73-96

Mail: Androgenyi@mai.ru

ВК: <https://vk.com/vegpovap>

Более 31 лет в спорте и фитнесе

Более 19 лет в гуманной педагогике.

Более 12,5 лет тренерского стажа.

Более 9,5 лет в психологии.

Более 10 лет вегетарианец и более 8 лет вегетарианский повар

12 курсов и сертификатов повышения квалификации

(основной из них сертификат Ведущего клубного движения)

6 научных статей.

3 программы для подростков.

2 высших учебных заведения.

2 курса кулинарии и кондитерства.

2 фитнес программы (общие) авторские

1 разряд по боксу (был участником зонального первенства России)

2 разряд по спорт гимнастике

2 разряд по плаванию

Преподавал фитнес в семейной оздоровительной студии «Андерфин» в г. Сургут по авторской методике фитнес "скульптор тела" для женщин.



НЕ СПАСИБО

А

Благо Дарю

Дарите благо!

СИЛА ДУХА